

DL 6.3-02



QUESTIONS À...

Yannick Le Gac

triathlète aixois engagé
au marathon des sables

“Améliorer les soins”

■ **Quelle est la particularité du marathon des sables ?**

“Le marathon des sables est une expérience peu commune basée sur un concept original : “ sport, désert et autosuffisance alimentaire.” Cette épreuve sportive se déroule par étapes sur une distance de 230 kilomètres environ dans le Sahara sud-marocain... à une période où la température peut avoisiner les 50 °C ! Il ne s’agit pas d’une simple course à pied mais d’un vrai défi à relever. Les clés de la réussite passent par la nécessité de gérer son effort, son équipement, son alimentation et ses besoins hydriques.”

■ **Pourquoi avoir choisi de participer à une telle épreuve ?**

“Tous les ans, le marathon des sables accompagne diverses actions de solidarité. Les sportifs peuvent représenter une association. Cette année, j’ai choisi de relever le défi pour Reliefs (Réseau d’échanges et de liens sur les interactions de l’enfant, la famille et les systèmes), une association qui accompagne les enfants à tendance autistique et qui s’attache à favoriser leurs

progrès à travers des outils et des techniques de soins innovants. Je souhaite contribuer à améliorer les soins de ces enfants et à faciliter leur intégration dans notre société.”

■ **Quelles raisons vous ont poussé à relever le défi du marathon pour cette association précisément ?**

“Je connais personnellement la mère d’une jeune fille de 10 ans, Valentine, atteinte de TED (troubles envahissants du développement). L’association Reliefs qui a pris en charge Valentine, est jeune et peu structurée, elle a besoin de moyens et surtout de matériel. La société pour laquelle je travaille a déjà financé des équipements et je souhaite pouvoir poursuivre dans la même voie en utilisant les retombées médiatiques du Marathon des sables. Participer à cette épreuve ne sera rien comparer au défi contre la maladie que relèvent, quotidiennement, Valentine et sa famille.”

Propos recueillis par Sylvain GORGES

EN SAVOIR PLUS

Du 28 mars au 7 avril, 23^e marathon des sables.



34 72

87