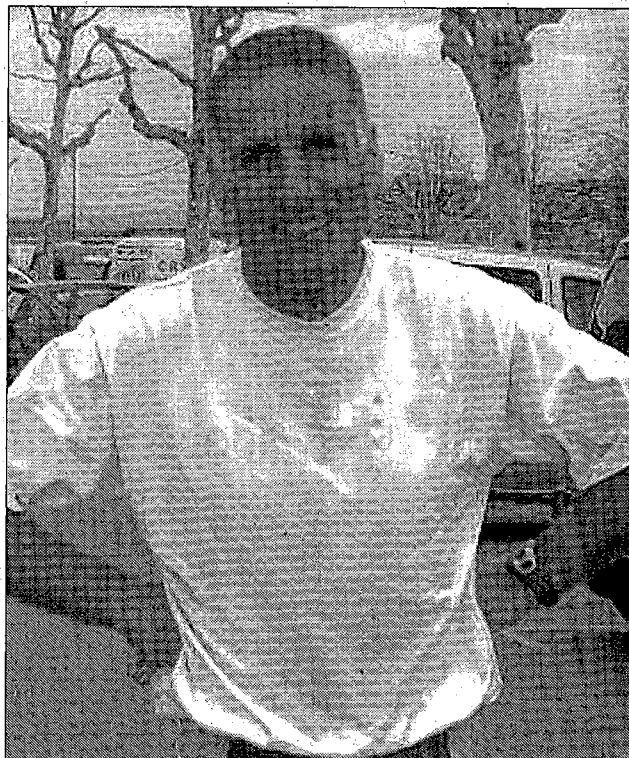


DANY CHURLET À l'Ironman d'Hawaï

"Terminer 5^e"



L'Aixois participera pour la cinquième fois au mythique Ironman d'Hawaï le 13 octobre prochain. Avant de s'envoler le 6 octobre pour la Polynésie où il lui faudra s'acclimater à la chaleur et l'humidité, le triathlète revient sur sa préparation.

Comment vous sentez-vous à l'approche de l'échéance ?

" Je me sens en forme en vélo et en course à pied. J'avais heureusement observé une petite coupure à la fin mai afin de me régénérer mentalement car il est toujours difficile de rester concentré et disponible sur une si longue période. À Hawaï, l'épreuve sera redoutable pour l'organisme car la chaleur et l'humidité sont des facteurs pénalisants, surtout après le "superbe" été que l'on a eu en France."

Sur quoi avez-vous axé votre préparation ?

" Je me suis consacré essen-

tiellement à de longues sorties vélos ce qui fait que je totalise 10 000 km au compteur. Pour la course à pied, j'ai fait des séances d'endurance de 1h à 2h. Je me suis entraîné 20 à 25 heures ces dernières semaines. Par contre je me suis peu entraîné en natation et cela risque d'être difficile d'autant plus que la combinaison ne sera pas autorisée car l'eau est à 26°."

Quelle est votre objectif ?

" Je pense participer pour la dernière fois à Hawaï, alors mon rêve serait d'être le 5^e dans ma catégorie [55-59] et pourquoi pas, monter sur le podium. Mais la tâche ne s'avère pas des plus faciles, sachant que mon meilleur classement actuellement dans ma catégorie est une 12^e place."

CHURLET EN BREF

Né le 5 mai 1952, 1,76 m, 72 kg.
Quatre participations à Hawaï.
Meilleur temps : 10h 28.