

**L**e 15 Août était le RDV incontournable de la communauté triathlétique : le mythique EMBRUNMAN ! Le départ était donné à 5H50 pour les femmes suivi à 6H00 par les hommes pour **3800m de natation** alors qu'il fait encore nuit ! Puis ils enchainent avec **184km de vélo** avec un dénivelé cumulé de 3600m et le col de l'Izoard à 2361m d'altitude, et pour finir un **marathon** en 2 boucles de 21km !

Plus de 800 concurrents au départ, ils seront 534 à l'arrivée. Belle délégation aixoise présente avec Nathalie P., Gilles, Manu et Steve qui sont partis réalisés

leur rêve = Respect !

Du côté des résultats notre féminine a accomplie tous ses objectifs en arrivant :

- dans les 100 premiers au général : 87ème
- en moins de 13h : 12h59
- et 4ème Féminine juste derrière les pointures du triathlon

Un grand **standing ovation** pour cette très belle performance !!!

### RESULTATS HOMMES

1.	Hervé FAURE (Aix)	09:48:58
2.	Patrick BRINGER (Clermont)	10:07:33
3.	Sébastien BERLIER (Sables)	10:16:29
461.	Steve DREMONT	16:15:23
480.	Manu SELOI	16:28:23

Gilles, Manu et Steve se seront aussi très bien défendu après avoir repoussé leurs limites physiques. Malheureusement Gilles n'arrivera pas à repartir après avoir posé le vélo tant les douleurs dans ces jambes étaient insupportables.

**Un grand Bravo à tous, reste à leurs souhaiter une bonne récupération.**

Tous les résultats en cliquant : <http://www.ipitos.com/resultats.php> et plus de commentaires sur le forum : <http://aixlesbainstriathlon.free.fr/forum/viewtopic.php?t=184>

Vidéo du reportage diffusé dimanche 19 août sur Stade 2 : [http://sport.france2.fr/stade2/index-fr.php?date=2007/08/19&id\\_article=835](http://sport.france2.fr/stade2/index-fr.php?date=2007/08/19&id_article=835)

## Traversée du Lac d'Annecy

15/08/07

**2** Représentants du club étaient présents pour la 17ème traversée du lac d'Annecy organisé par les Dauphins d'Annecy. Pour 2400m ils se sont jetés à l'eau sous un soleil plutôt clément pour une fois. Sur 473 classés, Ronuald Bousquet termine à la 46ème place en 0:35:53 suivi de près par Sylvain Gorges à la 48ème place en 0:36:08.

Les résultats complets chez les Alligators (merci!) : [http://s149551500.onlinehome.fr/article.php3?id\\_article=235](http://s149551500.onlinehome.fr/article.php3?id_article=235)

## Autres COURSES

▪ **26/08/07** : La Ronde des Sapins, Trail 10 ou 20km – La Féclaz

## Actualités TRIATHLON

▪ PASSY (74) **26/08/07**

**Engagés** : Ange, Hervé D., Yannick, Jacques M., Michel, Thibaut, Fabien, Aymeric.

**Infos** : <http://www.passy.triathlon.com/>

▪ VOUGLANS - LD **26/08/07**

**Engagés** : Eric, Thierry, Mathieu

**Infos** : <http://triathlondujura.free.fr/presld.html>

▪ LAUSANNE - CD **26/08/07**

**Engagés** : Nathalie Mauret



**Natation**

**Mercredi**

Point RDV

18H45 plage du  
Rowing à Aix



**Vélo**

**Dimanche**

Point RDV 9H00  
à la piscine



**Cap**

**Lundi**

**Jeudi**

19h à 20h à  
l'hippodrome



**Champion**

Aix les Bains



**activasport**

Courir. Marcher. S'évader

**SUUNTO**



## Actualités TRIATHLON

▪ Aix les Bains (72) - Championnat de  
Ligue CD **09/09/07**

Super Sprint 9H: Inscription **10€** - Courte  
Distance 12H : Inscription **25€**  
Enfants 16H : Inscription **4€** - **Inscription**  
**avant le 24/08/07**

Infos : <http://aixsuuntotriathlon.over-blog.com/>

▪ TRI des COLLINES (26) **01/09/07**  
Inscription **avant le 24/08/07**  
Sprint : **20€**

Infos : <http://anneyrontriathlon.free.fr/>

▪ VAULX EN VELIN (69) - Championnat de ligue Rhône Alpes des Clubs **16/09/07**

Sprint 9H : **15€** - Sprint par équipes (de 3 à 5) 12H : **100€/équipe**  
Inscription **avant le 07/09/07**

Infos : <http://www.trivaulxvilleurbaine.fr.st/>

## Carnet BLANC



*Toutes nos félicitations et tous nos meilleurs  
vœux de bonheur à Nicolas et Nathalie Horvais  
qui se sont dit OUI le 18 août 2007.*

# TRIATHLON

Depuis le blog colonne de gauche retrouvez le **Calendrier** :

<http://aixlesbainstriathlon.free.fr/Triathlon%202007.htm>

Pendant les vacances continuer à suivre toute l'actualité depuis le **BLOG** :

<http://aixlesbainstriathlon.over-blog.com/>

et sur le **FORUM**, il vit grâce à vous !!!

<http://aixlesbainstriathlon.free.fr/forum/index.php>



**Natation**

**Mercredi**

Point RDV

18H45 plage du  
Rowing à Aix



**Vélo**

**Dimanche**

Point RDV 9H00  
à la piscine



**Cap**

**Lundi**

**Jeudi**

19h à 20h à  
l'hippodrome



**Champion**

Aix les Bains



**activasport**

Courir. Marcher. S'évader

**SUUNTO**

