



Triathlon Ironman de Nice le 24/06/07 :

Le 24 Juin 2007 a eu lieu la 3ème édition de l'Ironman de Nice ! 1364 triathlètes ont pris le départ pour réaliser 3.8km de natation dans la belle méditerranéen, puis 180km de vélo dans l'arrière pays niçois et pour finir avec 42.2 km de course à pied sur la promenade des anglais. Côté Aixois, ils étaient 2 à participer : Philippe et Steve, Félicitation à tous les 2 !



Les résultats de l'Ironman :

| | | |
|-------|---------------------|----------|
| ✓ 1 | ZAMORA Marcel | 8:38:45 |
| ✓ 51 | LOUISON Alexandra | 9:49:11 |
| ✓ 715 | LAROCLETTE Philippe | 12:22:11 |
| ✓ 998 | DREMONT Steve | 13:32:15 |

Plus d'infos sur <http://www.ironmanfrance.com/>



Triathlon de Dijon le 01/07/07 :

Après avoir bravé les 3 km de natation dans une eau à 15°C, et profité d'un magnifique parcours vélo et course à pied en 3 boucles, nos représentants ont pu montrer nos couleurs en côte d'or. Bravo à toi Thierry tu deviens « MDman », et Félicitations à tous.

Résultats du LD :

| | | |
|----------------------|--------------------|----------|
| ✓ 1 ^{er} | Loy Julien | 3h55'51" |
| ✓ 69 ^{ème} | Manu Selo | 4h54'04" |
| ✓ 187 ^{ème} | Mathieu Dubois | 5h31'25" |
| ✓ 203 ^{ème} | Thierry Forestier | 5h39'41" |
| ✓ 227 ^{ème} | Jean-Marie Baudoin | 5h48'36" |
| ✓ 236 ^{ème} | Yves Sonot | 5h54'18" |

Les résultats complets sur : http://www.dijontriathlon.com/result_triathlon.php

Triathlon de Montélimar le 01/07/07 :

Triathlon avec nougats à gogo ! L'épreuve a rassemblé une centaine de triathlètes dont Hervé Faure et un aixois, 750m de natation avec une sortie à l'australienne, près de 20km de vélo avec le « vent », et 2 tours de lac en course à pied.

Résultats du sprint :

| | | |
|---------------------|----------------|----------|
| ✓ 1 ^{er} | Faure Hervé | 0h55'48" |
| ✓ 36 ^{ème} | Fabien Roudeau | 1h07'11" |

Les résultats complets sur :

<http://www.clascycle.com/resultats/frameepr.php?epreuve=Triathlon%20Mont%20E9limar>

Piscine :

Durant la période « estivale » de juillet à août nous n'aurons **pas de créneaux natation à la piscine d'Aix Les Bains.**

Nous vous proposons un RDV en lac le mercredi à 19h00 à la plage du Rowing (aviron) à côté de la piscine d'Aix.

N'oubliez pas de consulter le FORUM afin de prévoir le pique nique mais aussi pour consulter les autres RDV pour s'entraîner, et participer aux triathlons et autres compétitions !!!

<http://aixlesbainstriathlon.free.fr/forum/index.php>



Natation

Mercredi
Point RDV
19H00 à la
plage du
Rowing à Aix
les Bains



Vélo

Dimanche
Point rdv
9H00 à la
piscine



Cap

Lundi
Jeudi
19h à 20h



Aix les Bains



Courir. Marcher. S'évader





Championnat de France !!!

Longue Distance : Ils se sont qualifiés au championnat de France longue distance qui auront lieu le 8 septembre 2007 à Gérardmer : **Manu Seloï et Nathalie P en Elite, Félicitations à vous 2 !!!** Pour vous inscrire merci de nous contacter très rapidement avant le 06/07/07.

Courte Distance : **Manu et Eddy** seront au départ du Championnat de France de triathlon CD qui se déroulera les 4 et 5 Août à Charleville Mézières et porteront les couleurs du club pour nous représenter.

Challenge de la ligue :

Continuez de vous mobilisez !!! Après les résultats de Cublize, le club est à la 11ème place du challenge de la ligue. Soyez nombreux pour le CD d'Annecy mais aussi de l'Alpe d'Huez et remonter dans le classement.

Demande de bénévoles Triathlon d'Aix les Bains :

N'oubliez pas de vous manifester avant le 15 juillet en retournant le « bulletin de bénévoles » pour venir aider au triathlon d'Aix les bains qui se déroulera le 9 septembre 2007.

Autres courses :

- **08/07/07** : Trail de la Dent du Chat. 13km 850m D+ et 25km 1500m D+. Infos : <http://www.tddc.360degres-evenements.com/>
- **04/08/07** : Traversée du lac d'Aiguebelette, 1000m ou 3000m au départ de la plage Lepin-le-Lac. Inscription avant le 28/07/07 10€ après 15€. Frédérique CONTIOSO 06.17.96.33.36

Actualités Triathlon :

➤ 08/07/07 : Triathlon d'Annecy (74)

Start List : Michel M., Stéphane W, Christian, Ronuald, Mathieu, Thibault, Hervé D., Nathalie P., Mireille, Sylvie, Anne, Thierry, Laurent B., Jacques M., Gilles, Ange, Yannick, Lionnel, Pierre, Fabien, Loïc, Gaël, Eddi, Yannick = **24**. Infos : <http://www.annecy-triathlon.com/monsiteweb2/page%20complete.htm>

Alpe d'Huez :

Inscription **avant le 06/07/07 dans la limite des places disponibles** => Yannick / astinscription@free.fr Infos : <http://www.alpetriathlon.com>

- **29/07/07** : Triathlon sprint de Vaujany Inscription 25€
- **31/07/07** : Triathlon des Enfants Alpe d'Huez Inscription sur place
- **01/08/07** : Triathlon LD Alpe d'Huez – **Cyrille Neveu** Inscription 150€
Inscrits : Mathieu, Manu, Yannick
- **02/08/07** : Triathlon CD Alpe d'Huez – **Cyrille Neveu** Inscription 35€
Inscrits : Christian, Pierre, Gaël, Loïc

Retrouver le calendrier des courses depuis le **blog** colonne de gauche Calendrier :

<http://aixlesbainstriathlon.free.fr/Triathlon%202007.htm>

Pendant les vacances continuer à suivre toute l'actualité depuis le **BLOG** :

<http://aixlesbainstriathlon.over-blog.com/>

et sur le **FORUM**, il vit grâce à vous !!!

<http://aixlesbainstriathlon.free.fr/forum/index.php>



Natation

Mercredi
Point RDV
19H00 à la
plage du
Rowing à Aix
les Bains



Vélo

Dimanche
Point rdv
9H00 à la
piscine



Cap

Lundi
Jeudi
19h à 20h



Champion
Aix les Bains



SUUNTO

