



Piscine :

Il n'y aura pas d'entraînement natation le vendredi 29 Juin 07.

Lundi 25 Juin Entraînement d'un nouveau genre : séance de water polo suivi d'un match contre l'équipe des nageurs MASTERS. Venez nombreux !!!

Triathlon Vert du lac d'Aiguebelette le 16/06/07 :

Le triathlon vert d'Aiguebelette a connu une fois encore une grande popularité ! Tout c'est déroulé dans un bon esprit sportif et dans la bonne humeur, le tout accompagné par un soleil radieux.

Environ 210 concurrents et **une dizaine** d'aixoïis qui après un parcours VTT chaotique à cause de la boue arriveront en pleine forme dont voici le classement :

- ✓ 1 HENRY/GROSJEAN/DUVERNEY PRET : Pompiers 01:13:27
- ✓ 6 **DAGNIAU Gilles** 01:22:52
- ✓ 10 **LECOQC Eric** 01:29:41
- ✓ 12 **DAGNIAU Ange** 01:31:23
- ✓ 20 **LAZIER Anne** 01:33:06 => 1ère F.
- ✓ 26 **MOLLARD Cédric** 01:35:16
- ✓ 40 **TURI Eddi** 01:42:07
- ✓ 41 **LE GAC Yannick** 01:42:09
- ✓ 76 **COULON Renaud** 01:53:14
- ✓ 86 **BERENGER Emilie/ GIROUD Mireille** 01:56:07



Bravo à Anne termine 1ère F., Eric qui sort 3ème de l'eau, Ange qui sort devant Gilles de l'eau, l'équipe de choc Emilie et Mimi, Yannick qui enchaînera également le lendemain avec le CD de Cublize, Eddi, Cédric, et Renaud.

Clôture autour d'un pique nique, quelques échanges de volley et pour rafraîchir un tour dans le lac ! Plus d'infos sur le forum, en consultant les photos et sur le site <http://www.tla-sports.com/>



Triathlon Cublize le 17/06/07 :

Un triathlon CD et LD étaient organisés ce weekend end à Cublize au lac des sapins.

Aymeric, Gaël, Yannick et Yves ont ouverts les festivités sur le CD. Quant à Mathieu, Manu et Nathalie P. ont pris le départ du LD. L'ensemble de la course est très joli mais aussi très exigeant tant à vélo avec des bosses du début à la fin qu'en course à pieds avec une grande montée de 4 km. Malgré les difficultés ils ont franchi tous les 3 la ligne d'arrivée. Plus d'infos sur le forum.

Alors bravo à tous et à toutes !!! Et félicitations à Nathalie p. qui remporte brillamment le titre de Championne Régionale LD.

Résultats du LD :

- ✓ 1 Bardi Davis
- ✓ 90 **Peillex Nathalie** => 3ème F. / **Championne Régionale LD**
- ✓ 100 **Seloi Manu**
- ✓ 280 **Dubois Mathieu**

Résultats du CD

- ✓ 1 Rivet Guillaume
- ✓ 28 **Schmitt Aymeric**
- ✓ 84 **Vachod Gaël**
- ✓ 120 **Le Gac Yannick**
- ✓ 145 **Sonot Yves**



Natation

Lundi

Mercredi

Vendredi de
19h à 20h

Mercredi

12h à 13h30



Vélo

Dimanche

Point rdv

9H00 à la
piscine



Cap

Lundi

Jeudi

19h à 20h



Champion

Aix les Bains



Courir. Marcher. S'évader

SUUNTO





Sélection Championnat de France : Les Bleus à l'honneur !

Courte Distance :

Toutes nos félicitations à **Mireille, Jacques M., Edii, Ronuald** et **Manu** qui sont qualifiés au Championnat de France de triathlon CD qui se dérouleront les 4 et 5 Août à Charleville Mézières. Celles et ceux qui sont intéressés pour participer faites vous connaître très rapidement afin de constituer un dossier avant le 22/06/07.

Duathlon :

Egalement toutes nos félicitations à **Manu, Yves S** et **Eddy** qui sont qualifiés au Championnat de France de duathlon CD qui se dérouleront le 02/09/07 à Avion. Ceux qui sont intéressés pour participer faites vous connaître très rapidement afin de constituer un dossier avant le 29/06/07

Challenge de la ligue :

Continuez de vous mobilisez !!! Après les résultats de Rumilly, le club est à la 12ème place du challenge de la ligue. Soyez nombreux pour le CD d'Annecy mais aussi de l'Alpe d'Huez et remonter dans le classement.

Autres courses :

- **24/06/07** : Course sur route de 10 et 20 kms et une marche populaire organisé par le club Albens Club Pédestre remplaçant la montée du Sapenay. Infos : www.albens-savoie.com
- **08/07/07** : Trail de la Dent du Chat. 13km 850m D+ et 25km 1500m D+. Infos : <http://www.tddc.360degres-evenements.com/>

Actualités Triathlon:

- **23/06/07 : Triathlon du Tricastin (26)**
Sprint : Départ 14h45 - Inscription 20€. Jacques sera présent en tant qu'arbitre principal. Infos : <http://perso.orange.fr/tricastin.com/>
- **24/06/07 : Ironman Nice.** Inscrit : Steeve D.
- **01/07/07 : Triathlon de Montélimar (26)**
Sprint : Départ 14h30 - Inscription 20€ **avant le 22/06/07**.
Infos : <http://triathlon.over-blog.com/> => Yannick / astinscription@free.fr
- **01/07/07 : Triathlon de Dijon (21)**
MD : Départ 10h – Inscription 49€ **avant le 22/06/07**. Inscrits : Thierry, Mathieu, Yves.
Infos : <http://www.dijontriathlon.com/> => Yannick / astinscription@free.fr
- **08/07/07 : Triathlon d'Annecy (26)**
CD : Départ 12h15 - Inscription 30€ **avant le 29/06/07**. Inscrit : Ronuald, Christian, Stéphane W., Mathieu, Thibault, Hervé D., Nathalie P., Mireille, Thierry, Michel. Infos : <http://www.annecy-triathlon.com/monsiteweb2/page%20complete.htm> => Yannick / astinscription@free.fr

Alpe d'Huez :

Inscription **avant le 06/07/07 dans la limite des places disponibles** => Yannick / astinscription@free.fr Infos : <http://www.alpetriathlon.com>

- **29/07/07 : Triathlon sprint de Vaujany** Inscription 25€
- **31/07/07 : Triathlon des Enfants Alpe d'Huez** Inscription sur place
- **01/08/07 : Triathlon LD Alpe d'Huez – Cyrille Neveu** Inscription 150€
Inscrits : Mathieu, Manu
- **02/08/07 : Triathlon CD Alpe d'Huez – Cyrille Neveu** Inscription 35€
Inscrits : Christian, Pierre

Retrouver le calendrier des courses depuis le blog

<http://aixlesbainstriathlon.over-blog.com/>

colonne de gauche Calendrier :

<http://aixlesbainstriathlon.free.fr/Triathlon%202007.htm>



Natation

Lundi

Mercredi

Vendredi de
19h à 20h

Mercredi

12h à 13h30



Vélo

Dimanche

Point rdv

9H00 à la

piscine



Cap

Lundi

Jeudi

19h à 20h



Champion

Aix les Bains



Courir. Marcher. S'évader

SUUNTO

