



Triathlon de Rumilly le 10/06/07 :

C'est sous la pluie qu'à débuter le triathlon avec le super sprint le matin, pour ensuite laisser place à un soleil de plomb pour le CD de l'après midi.

Une belle journée pour le triathlon avec une forte représentation du club sur toutes les épreuves.

Près de 500 inscrits et **21 triathlètes aixois**, plus environ 5 participants chez les plus jeunes.

Voici les résultats de nos bleus et tous les détails sur <http://lesalligators-triathlon.fr/> :

COURTE DISTANCE

- ✓ 1 LOY Julien 1:52:59
- ✓ 42 CLEAU Audrey 2:15:15
- ✓ **56 SELOI Emmanuel 2:17:18**
- ✓ **68 BOUSQUET Romuald 2:20:1**
- ✓ **94 MENICHON Jacques 2:24:40**
- ✓ 113 LECOQ Eric 2:26:56
- ✓ 121 TURI Eddi 2:28:40
- ✓ 131 PAYSAN Thibaut 2:30:19
- ✓ 137 CORNU Fabrice 2:31:34
- ✓ 138 VACHOD Gael 2:31:39
- ✓ 142 CLARET Christian 2:32:10
- ✓ 162 FORESTIER Thierry 2:36:31
- ✓ 171 DUNAND Pierre 2:38:44
- ✓ 183 DAGNIAUX Ange 2:41:47
- ✓ 184 DAGNIAUX Gilles 2:41:48
- ✓ 190 DEYMONNAZ Hervé 2:43:21
- ✓ 201 MERCADO Michel 2:47:26
- ✓ 219 GIROUD Mireille 3:00:50
- ✓ 226 SAUVEGRAIN Denis 3:07:54
- ✓ 244 GANION BECHT Abandon

SUPER SPRINT

- ✓ 1 BRICAUD Yann 0:35:32
- ✓ **5 ANTOINE Stéphane 0:36:39**
- ✓ **80 BUTHION Fabrice 0:46:10**
- ✓ 139 LECOQ Valérie 0:55:30

Bravo et félicitations à tous, et plus particulièrement à Pierre et Fabrice B. pour leur 1er triathlon, à Thibault, Christian, Hervé, Ange pour leur 1er CD.

Alors continuez de vous entraîner en vu du triathlon de Cublize le 17/06/07 et d'Annecy le 08/07/07.

Course à Pied : Jour du lac d'Aiguebelette 10/06/07 :

Bravo à Anne et de Nathalie P. qui ont bouclé 17.3km autour du lac d'Aiguebelette Dimanche. Ils étaient environ 1000 concurrents au départs et Nathalie P. termine 2ème F.

Semi Marathon de Caen 10/06/07:

Un peu plus de 3000 partants sur le semi marathon. Yannick se classe 204ème au scratch en 1h31m12.

Cyclo sportive Jime Mégève Mont Blanc 10/06/07 :

Bravo à : Mathieu a bouclé 118 km avec 3000 m de dénivelé en 4:57:10 et arrive 366/865, et quant à Jean-Marie il bouclera les 150 km avec 4000 m de dénivelé en 7:21:57 et arrivera 360/410.



Lundi

Mercredi

Vendredi de
19h à 20h

Mercredi

12h à 13h30



Vélo

Dimanche

Point rdv

9H00 à la

piscine



Cap

Lundi

Jeudi

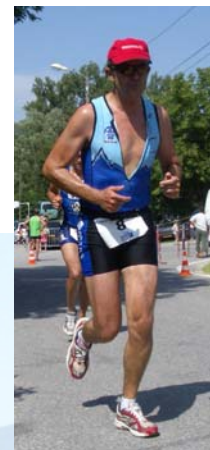
19h à 20h



Aix les Bains



Courir. Marcher. S'évader





Challenge de la ligue :

	TOTAL	RIEUX	PRÉST	LAURENT	LAURENT	ROMANNS	ROMANNS	VALENCE	CHIRROLLES	MULLER	MULLER	BOURG	BOURG	SOURCES	ROANNE	ROANNE
	AQUAS	ASP	CD	SPR	SPR	SPR	SPR	SPR	SPR	SPR	SPR	SPR	SPR	SPR	SPR	SPR
TEAM MERMILLOD TRI	31773	900	609	912		217	1727	3715	1860	969	976	2052	477	11650	5343	366
ASMSE TRI 42	23074				38	68	57	1848	1824		3394	1554	5106	5188		1432
TG VALENCE	21572	507	302	462		471	3603	5149	908	971	906	1650		5236	678	211
ASVEL T	18753	128	243	224			49	395	1380	362	104	300	416	13100	282	168
AL ECHIROLLES	18605	229		158	21	126	2009	4293	2056	686	702	1032	216	4686	2001	98
MACH 3 T	17553	5	47			100	1045	1626		1645	1212	2394	153	9076		250
CHAMBERY TRI	16438	229	263	1196	378	55	1107	1804	2204	484	606	777	377	3766	3192	
GRENOBLE UC	16054			34	46		492	1688	1672	979	1118	2247	211	6394	1131	42
TRI DU SALEVE	14086			52		51	589	345	2364	262	234	219	1890	5512	2568	
ALLIGATORS SEYNOD	13791			60			33	917	1752	98	56	213	778	5264	4620	
CRV LYON	13719	802	473			694	2419	1679	496	379		138	943	4232	963	201
TRIATH'SPIRIDON C	12763	344	96	72			105	167	1260	277	200	300	1231	7010	1701	
VAULX EN VELIN T	12714	371	219	66	8	53	305	408	1292	687	998	1563	202	6542		
AIX SAVOIE TRI	12057	90		680	300		410	540	2784	140	66	279	278	4684	1806	

Après les résultats de Doussard, le club est à la 14ème place du challenge de la ligue.

Mobilisez vous, on compte sur vous !!!

Il faut être nombreux sur les prochaines épreuves de Cublize mais aussi d'Annecy et remonter dans le classement.

Espérons que notre forte participation à Rumilly nous fera grimper de quelques places !

Actualités :

➤ 16/06/07 : Triathlon du Lac d'Aiguebelette

Sprint : Départ 9h30 – Inscription 10€ (5€ Etudiants). Inscrits : Anne, Emilie+Mireille, Sylvie et Yannick. Complet : 200 participants. Infos : <http://tlasport.free.fr/index.htm>

➤ 17/06/07 : Triathlon du Lac des Sapins – Sélectif Championnat de France LD

CD : Départ 9h15– Inscription 29€ - LD : Départ 9h30 – Inscription 66€. Inscrit : Nathalie P., Mathieu, Manu, Yannick, Yves S., Gaël, Aymeric. Infos : <http://www.triathlon.lacdessapins-brochures.com/>

➤ 23/06/07 : Triathlon du Tricastin (26)

Sprint : Départ 14h45 - Inscription 20€ **avant le 15/06/07**. Jacques sera présent en tant qu'arbitre principal. Infos : <http://perso.orange.fr/tricastin.triathlon/> => Yannick / astinscription@free.fr

➤ 24/06/07 : Ironman Nice

➤ 01/07/07 : Triathlon de Montélimar (26)

Sprint : Départ 14h30 - Inscription 20€ **avant le 22/06/07**. Infos : <http://triathlon.over-blog.com/> => Yannick / astinscription@free.fr

➤ 01/07/07 : Triathlon de Dijon (21)

MD : Départ 10h – Inscription 49€ **avant le 22/06/07**. Inscrit : Thierry, Mathieu, Yves. Infos : <http://www.dijontriathlon.com/> => Yannick / astinscription@free.fr

➤ 08/07/07 : Triathlon d'Annecy (26)

CD : Départ 12h15 - Inscription 30€ **avant le 29/06/07**. Inscrit : Ronuald, Christian, Stéphane W. Infos : <http://www.annecy-triathlon.com/monsiteweb2/page%20complete.htm> => Yannick / astinscription@free.fr

Retrouver le calendrier des courses depuis le blog

<http://aixlesbainstriathlon.over-blog.com/>

colonne de gauche Calendrier :

<http://aixlesbainstriathlon.free.fr/Triathlon%202007.htm>



Lundi
Mercredi
Vendredi de
19h à 20h

Mercredi
12h à 13h30



Dimanche
Point rdv
9H00 à la
piscine



Lundi
Jeudi
19h à 20h

