



## Bienvenue à :

- Steve Dremont qui vient de nous rejoindre et compte participer à l'ironman de Nice.

## Multriman Loire 19 et 20/05/07 :

Manu Seloï a renouvelé l'expérience cette année les 19 et 20/05/07 sur le Multriman Loire où il enchaînera 3 épreuves :

1. Triathlon Sprint contre la montre en 01h08'47 (75ème)
2. Aquathlon ( 1,75 km Nat et 2 km CP ) en 00h39'44 (114ème)
3. Duathlon ( 3 km CP - 60 km vélo - 12 km CP ) en 02h51'48 (63ème)

➤ classement général sur les 3 épreuves **52ème/112ème en 04h40'19** d'efforts cumulés  
Félicitations Manu ! Plus d'infos sur : <http://www.ironloire.com/>

## Triathlon de Bourg en Bresse 27/05/07 :

Ils ont bravé le mauvais temps, ils étaient 3 sur le sprint et 9 sur le CD à participer au triathlon, et Emilie en tant qu'arbitre. Ca a dépoté !

### Résultats du Sprint :

- ✓ 1er CHAZAL Rodolphe 1:03:50
- ✓ 66ème PAYSAN Thibault 1:16:33
- ✓ 114ème DEYMONAZ Hervé 1:21:14
- ✓ 214ème LECOCQ Valérie 1:46:30

### Résultats du CD :

- ✓ 1er LARDIER Jonathan 1:56:44
- ✓ 42ème ANTOINE Stéphane 2:10:37
- ✓ 118ème BOUSQUET Ronuald 2:18:14
- ✓ 129ème PEILLEX Nathalie 2:19:17 => 3ème Féminine
- ✓ 154ème TURI Edii 2:22:45
- ✓ 155ème VACHOD Gaël 2:22:47
- ✓ 165ème LECOCQ Eric 2:23:33
- ✓ 259ème FORESTIER Thierry 2:31:39
- ✓ 297ème SONOT Yves 2:35:18
- ✓ 425ème SAUVEGRAIN Denis 2:59:55



Bravo et Félicitation à tous et à toutes, avec une mention particulière pour :

- o Nathalie pour sa 3ème place chez les féminines
- o Hervé qui a fait son 1er triathlon
- o Valérie son 1er sprint
- o 1er CD pour Denis tenace durant 38km sur une jambe à vélo, et Stéphane 42ème et 1er aixois !!!

Plus d'infos sur le [forum](#) ...



## Autres Résultats :

- ✓ Montée Parves-Virignin 20/05/07 : 10km940

- 37ème VACHOD Gaël en 0:51:53 (1er 0:40:13)
- 3ème féminine GANION Pascale en 0:58:24

- ✓ Les Gendarmes et les voleurs de temps à Ambazac 27/05/07 : 32km

De la pluie, de la boue et au bout de ces 32 km, Yannick Le Gac se classe 465ème en 2h55 sur 2800 partants et 2360 classés. Plus d'infos sur <http://www.gendarmes-et-voleurs.com/>

Félicitations à tous nos représentants !!!



Lundi :

12h – 13h30  
18h45 - 20h  
19h45 - 21h

Mercredi :

12h-13h30  
19h10-20h45

Samedi :

12h-13h30



Dimanche :

Point RDV  
9h à la  
piscine  
d'Aix les  
Bains



Mardi :

19h – 20h

Jedi :

19h – 20h



Champion  
Aix les Bains

activasport  
Courir. Marcher. S'évader

SUUNTO





## Actualités :

Date limite d'inscription **01 JUIN 07 (Ce Vendredi !!!)** pour :

☐ **10/06/07 : Triathlon de Rumilly (74) – Sélectif Championnat de France CD**

Super Sprint : Départ 9h30 – Inscription 13€ - Avenir : Départ 11h30 - CD : Départ 14h – Inscription 24€ **avant le 01/06/07**. Inscrits : Ronuald, Thierry, Christian, Mireille, Pierre, Gilles, Ange, Eglantine, Nathalie P., Pascale G., Fabrice C., Gaël, Denis (à confirmer) Infos :

<http://lesalligators-triathlon.fr/> => Yannick / [astinscription@free.fr](mailto:astinscription@free.fr)

### A Venir :

➤ **02 et 03/06/07 : Triathlon des Sources du Lac à Doussard (74)**

02/06 : **aquathlon** Inscrit : Eglantine - 03/06 / **LD** Inscrits : Mathieu, Nathalie P., Gilles, Hervé, Lionel, Jean Marc. Infos : <http://www.tmt-triathlon.com/> => Yannick / [astinscription@free.fr](mailto:astinscription@free.fr)

➤ **03/06/07 : Triathlon de Roanne**

Sprint : Départ 10h – Inscription 12€ / CD : Départ 14h30 Inscription 22€. Pas d'inscription sur place . Infos : <http://www.roannetriathlon.com/>

➤ **16/06/07 : Triathlon du Lac d'Aiguebelette**

Sprint : Départ 9h30 – Inscription 10€ (5€ Etudiants) **avant le 08/06/07**. Inscrits : Anne, Nico (à confirmer), Emilie (cherche VTT). Infos : <http://tlasport.free.fr/index.htm> => Yannick /

[astinscription@free.fr](mailto:astinscription@free.fr)

➤ **17/06/07 : Triathlon du Lac des Sapins – Sélectif Championnat de France LD**

CD : Départ 9h15 – Inscription 29€ - LD : Départ 9h30 – Inscription 66€ **avant le 08/06/07** Inscrit : Mathieu, Manu, Yannick, Yves S. Infos : <http://www.triathlon.lacdessapins-brochures.com/> => Yannick /

[astinscription@free.fr](mailto:astinscription@free.fr)

➤ **23/06/07 : Triathlon du Tricastin (26)**

Sprint : Départ 14h45 - Inscription 20€ **avant le 15/06/07**.

Infos : <http://perso.orange.fr/tricastin.triathlon/> => Yannick / [astinscription@free.fr](mailto:astinscription@free.fr)

➤ **24/06/07 : Ironman Nice**

➤ **01/07/07 : Triathlon de Montelimar (26)**

Sprint : Départ 14h30 - Inscription 20€ **avant le 22/06/07**.

Infos : <http://triathlon.over-blog.com/> => Yannick / [astinscription@free.fr](mailto:astinscription@free.fr)

➤ **08/07/07 : Triathlon d'Annecy (26)**

CD : Départ 12h15 - Inscription 30€ **avant le 29/06/07**.

Infos : <http://triathlon.over-blog.com/> => Yannick / [astinscription@free.fr](mailto:astinscription@free.fr)



Lundi :

12h – 13h30

18h45 - 20h

19h45 -21h

Mercredi :

12h-13h30

19h10-20h45

Samedi :

12h-13h30



Dimanche :

Point RDV

9h à la

piscine

d'Aix les

Bains



Mardi :

19h – 20h

Jeudi :

19h – 20h



Aix les Bains



Courir. Marcher. S'évader



Retrouver le calendrier des courses depuis le blog

<http://aixlesbainstriathlon.over-blog.com/>

colonne de gauche Calendrier :

<http://aixlesbainstriathlon.free.fr/Triathlon%202007.htm>