



## Bienvenue à :

- Lionel Bertinotti qui vient de nous rejoindre et compte participer au LD de Doussard.
- Gabin Coudurier qui est né le 20/05/07 à 03h30 et pèse 2.860kg. Félicitations !

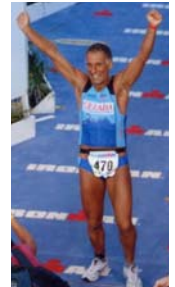
## Ironman Lanzarote 20/05/07 :

Dany Churlet était ce WE à Lanzarote pour participer à l'Ironman. Et bien c'est chose faite le voici qui termine en

**10:49:00 à la 133ème place et 2ème de sa catégorie**

et **se qualifie donc pour l'Ironman d'Hawaï !!!** Alors toutes nos félicitations à Dany et bonne récup pour Hawaï.

Toutes les infos sur : <http://www.ironmanlanzarote.com/>



## Raid Karibou 20/05/07 :

Nicolas et Fabrice se sont associés le 20/05/07 pour participer au raid Karibou, un autre type d'enchaînement avec : 15km VTT, tir à la carabine et 12km course à pied, au départ de La Féclaz. A la fin de leur aventure, ils terminent **2ème au scratch en 2:29:37** (à 10sec des 1er). Bravo !!! Plus d'infos sur le forum et le blog.



## Autres Résultats :

### ✓Triathlon Sprint de Carnon 13/05/07

➤ 69ème/130ème VACHOD Gaël en 1:10:11

### ✓Course Pédestre Tresserve 20/05/07

Que de podiums ce dimanche 20/05/07 à la course de Tresserve !!!

2km :

➤ 13ème DAGNIAUX Eglantine 00:08:46

11,7 km :

1er MICHELIER Laurent 00:40:21

➤ 10ème ANTOINE Stéphane => 1er Espoir 00:42:59

➤ 17ème DAGNIAUX Gilles 00:44:42

➤ 29ème PEILLEX Nathalie => 1ère Féminine 00:47:02

➤ 83ème SAUVEGRAIN Denis 00:54:17

➤ 113ème CAROFF Yves 00:57:36

6 km :

1er REMY Franck 00:21:29

➤ 10ème DAGNIAUX Ange

=> 1er Junior 00:25:04

➤ 14ème MORLET Juline

=> 1ère Espoir 00:25:43

Félicitations à tous nos représentants !!! Plus d'infos sur le forum et le blog.

## Actualités :

Date limite d'inscription **25 Mai 07 (Ce Vendredi !!!)** pour :

□ 02 et 03/06/07 : Triathlon des Sources du Lac à Doussard (74)

Samedi 02/06 : 13h30 - aquathlon avenir (jeunes) + découverte (adultes). Inscrits : Eglantine

Dimanche 03/06 : 9h - LD 3km natation + 80km vélo + 20km cap. Inscrits : Mathieu, Nathalie

P., Gilles, Hervé. Inscription 50€. Infos : <http://www.tmt-triathlon.com/> => Yannick /

[astinscription@free.fr](mailto:astinscription@free.fr)

10/06/07 : Triathlon de Rumilly (74) – Sélectif Championnat de France CD

Super Sprint : Départ 9h30 – Inscription 13€ - Avenir : Départ 11h30 - CD : Départ 14h –

Inscription 24€ **avant le 01/06/07**. Inscrits : Ronuald, Thierry, Christian, Mireille, Pierre, Gilles,

Ange, Eglantine, Nathalie P., Denis (à confirmer) Infos : <http://lesalligators-triathlon.fr/> =>

Yannick / [astinscription@free.fr](mailto:astinscription@free.fr)

16/06/07 : Triathlon du Lac d'Aiguebelette

Sprint : Départ 9h30 – Inscription 10€ (5€ Etudiants) **avant le 08/06/07**. Inscrits : Anne,

Nico. Infos : <http://tlasport.free.fr/index.htm> => Yannick / [astinscription@free.fr](mailto:astinscription@free.fr)

17/06/07 : Triathlon du Lac des Sapins – Sélectif Championnat de France LD

CD : Départ 9h15 – Inscription 29€ - LD : Départ 9h30 – Inscription 66€ **avant le 08/06/07**

Inscrit : Mathieu, Manu, Yannick. Infos : <http://www.triathlon.lacdessapins-brochures.com/> =>

Yannick / [astinscription@free.fr](mailto:astinscription@free.fr)



Lundi :

12h – 13h30

18h45 - 20h

19h45 - 21h

Mercredi :

12h-13h30

19h10-20h45

Samedi :

12h-13h30



Dimanche :

Point RDV

9h à la

piscine

d'Aix les

Bains



Mardi :

19h – 20h

Jeudi :

19h – 20h



Champion

Aix les Bains



Courir. Marcher. S'évader

SUUNTO

