

Marathon des SABLES

30/03 au 05/04/08

A venir bientôt un bulletin spécial sur la participation de Yannick au Marathon des Sables pour Valentine et l'association RELIEF qui aide les enfants atteints de troubles du développement. En attendant, quelques mots pour résumé : 245km au travers du désert Marocain pendant 7 jours en 6 étapes, en autosuffisance. Il bouclera cette formidable épreuve en 42h35. Bravo pour avoir accompli cet exploit sportif et pour ton investissement envers Valentine.

Corrida des Ducs de Savoie

05/04/08

Ce samedi avait lieu la Corrida des Ducs de Savoie organisée par Chambéry Triathlon !!!

Le principe est celui d'un Relais à l'américaine d'une durée de 45 minutes sur une boucle de 900 m par équipe de 2 coureurs.

Les bleus ont répondu présent : "Il y avait beaucoup de bleu, de la bonne humeur et de la joie de courir les uns contre les autres mais surtout les uns avec les autres." Nous étions

15 équipes aixoises sur 55 équipes engagées. Nous représentons le quart des coureurs.

Tous se sont donnés à fond et côté résultats nous soulignerons les résultats chez les féminines de **Nathalie/Maëlle** qui termine 1ère et **Mireille/Nathalie H.** 3ème. Chez les hommes c'est l'équipe **Patrice/Gilles** qui finit 1ère en catégorie vétéran.

Bravo et Félicitations à tous !

Commentaires sur le Forum :

<http://aixlesbainstriathlon.free.fr/forum/viewtopic.php?t=363&start=60>

Photos : <http://aixlesbainstriathlon.free.fr/galerie/thumbnails.php?album=40>

• RESULTATS

1.	MORAND/KIDAY	15 tours	0:51:38
14.	Gilles - patrice	14 tours	0:53:36
18.	Gaël - Pierre	13 tours	0:47:37
19.	Laurent - Eric	13 tours	0:48:23
21.	Carlo - Christian	13 tours	0:50:05
23.	Emmanuel - Yann	13 tours	0:51:53
26.	Sébastien - Berjoan	13 tours	0:53:16
30.	Nathalie - Maëlle	12 tours	0:46:22
32.	Pierre-Yves - Laurent	12 tours	0:47:02
34.	Nicolas - Thierry	12 tours	0:47:44
35.	Emeric - Denis	12 tours	0:47:51
36.	Philippe - Dany	12 tours	0:51:42
38.	Eloy - Bruno	12 tours	0:54:44
39.	Thomas - Cyril	12 tours	0:54:49
49.	Mireille - Nathalie H.	10 tours	0:45:26
54.	Lydie - Valérie	9 tours	0:54:38

10KM de Grignon

06/04/08

On retrouvera parmi les 160 participants 3 triathlètes du club et représentants de la Maurienne. Le 1er bouclera la course en 32:31, **Jean Marc Bertolo** se place 16ème/1er en Vétéran 2 en 36:17, **Charly Peccaud** 43ème en 38:26, et **Jean Vono** 75ème en 41:02.

Bravo et Félicitations à tous les 3 !

Infos course : <http://www.endurancegrignon.com/>

Le prochain rendez vous est donné pour le 13/04/08 au Marathon d'Annecy par Jean-Marc.

Entraînement

NATATION

semaine n°16 du 14 au 19 avril : Tous les jours de 12h15 à 13h30

semaine n°17 du 21 au 25 avril :

lundi 21 19h30 à 20h30

mercredi 23 19h30 à 20h30 et 20h30 à 21h30

vendredi 25 19h30 20h30

semaine n°18 du 28 au 2 mai :

lundi 28 19h30 20h30

mercredi 30 12h 13h30

vendredi 2 mai 19h 20h

Pas d'entraînement course à pied semaine n°16 le mardi 15 et jeudi 17 avril

AGENDA

Calendrier complet avec toutes les informations : <http://aixlesbainstriathlon.free.fr/competition/calendrier.html>

Avril 2008

13/04	Marathon & Semi d'Annecy	
14 au 19/04	Stage triathlon Aix les bains	
27/04	Triathlon Romans	SP

Mai 2008

04/05	Triathlon Valence	SP
11/05	Triathlon Echirolles	SP
17-18/05	Multriman	
24/05	Triathlon Privas	AV
25/05	Tri. Bourg en Bresse	SP CD



Natation

Lundi

19-20h 20-21h

Mercredi

12-13h

19h15-20h30

Vendredi 19-20h

À la piscine



Vélo

Samedi 9H00

Dimanche 9H00

Point RDV à la

piscine



Cap

Mardi 18h45-

19h45

Jeudi 19h-20h

à l'hippodrome



Aix les Bains



Courir, Marcher, S'évader

