

Assemblée Générale Extraordinaire 24/04/07 :

Nous comptons sur votre présence à l'assemblée générale extraordinaire du club :
le 27 avril 2007 à 19H00 à La Maison des associations
25 Boulevard des Anglais - 73100 Aix les Bains

Résultats :

Duathlon :

✓ **Gaël, Manu, Christian, Yves S, Eddy, Gilles et Nathalie P.** ont participé au duathlon de St Laurent du Pont ce dimanche 21/04/07, accompagné de nos arbitres : **Michel Mercado** et **Jacques Jehle**. Résultat des courses obsolètes mais tout le monde arrivera à bon port sauf **Christian** qui rentre avec une blessure à la cheville. Bon rétablissement Christian !!!

Course à pied :

✓ **Nathalie Peillex** remet ça le lendemain : la Capeçone 12,5km à Amphion remporte le podium féminin.

Bravo à vous tous qui avez participé.

Entraînement du Jeudi soir :

Désormais, pour ceux et celles qui le souhaitent, nous vous proposons tous les jeudis soir :

Multi enchaînements vélo / course à pied - RDV 19h00 à l'hippodrome d'Aix les Bains dans le but de se préparer pour les compétitions.

Il sera toujours possible de courir uniquement pour ceux ou celles qui le souhaitent.

Modifications réglementation fédérale 2007 :

Jacques Jehlé a regroupé dans un document (ci-joint) les principales modifications de la réglementation Fédérale 2007 à l'exclusion de tout ce qui concerne les Grandes épreuves Fédérales. Concernant la réglementation relative à l'équipement du vélo pour les courses en contre la montre par équipe : « le guidon doit être fait de tube rond ou plat. Les extrémités ou protubérances doivent être protégées. Le guidon doit avoir des embouts. Les ajouts au guidon doivent être positionnés de manière à diminuer les risques en cas de chute ou collision. Les poignées doivent être tournées vers l'arrière. »

Actualités :

Piscine : Reprise de l'entraînement selon les créneaux habituels (cf. colonne de gauche)

Samedi 28/04/07 : Concert de Chambéry Triathlon à la Brasserie du Mont Blanc (Bissy) à partir de 20h. Entrée 3€.

Date limite d'inscription 29/04/07 pour :

08/05/04 : Triathlon de Valence, Super Sprint et Sprint. Inscrits : Mathieu D., Thierry F, René-Pierre et Thibault P., Fabien R. => Yannick / astinscription@free.fr

29/04/07 : Triathlon Sprint Roman : Inscrits René-Pierre P et Thibault P, Fabien R.

29/04/07 : 5eme Rand'O Ain, 6 parcours de 10 à 20 km. Plus d'infos sur le site : <http://cdco01.free.fr/randoain.htm>

29/04/07 : 3^{ème} Raid Nature ESC Chambéry, canoë + c.à.p orientation + vtt par équipe de 2. Inscrit : Matthieu Chatard. Plus d'infos sur le site : <http://www.raidnature.esc-chambery.com/>

13/05/07 : Triathlon d'Echirolles - Sélectif Coupe de France des Clubs

Venez rejoindre la vingtaine de triathlètes motivés déjà inscrits pour participer au célèbre triathlon d'Echirolles qui se déroulera au lac des Terrasses entre Chambéry et Grenoble, dans une chaude ambiance. C'est un triathlon par équipe de 5 sur distance Sprint. Faites vous connaître rapidement afin de constituer des équipes le plus homogènes possible. Si vous souhaitez en discuter RDV sur le [forum](http://aixlesbainstriathlon.free.fr/forum/viewtopic.php?t=60) : <http://aixlesbainstriathlon.free.fr/forum/viewtopic.php?t=60>
Date limite inscriptions : 04/05/07 => Yannick / astinscription@free.fr **Pas d'inscription sur place.**



Lundi :

12h - 13h30

18h45 - 20h

19h45 - 21h

Mercredi :

12h-13h30

19h10-20h45

Samedi :

12h-13h30



Dimanche :

Point RDV

9h à la

piscine

d'Aix les

Bains



Mardi :

19h - 20h

Jeudi :

19h - 20h



Champion
Aix les Bains



SUUNTO

