



Quelque mot sur le stage qui s'est déroulé à Aix les Bains:



Un bilan très positif, une moyenne de vingt personnes étaient présentes tout au long de cette semaine qui s'est déroulée dans la convivialité tout en s'entraînant rigoureusement dans les trois disciplines. Les conditions météo étaient au rendez vous ce qui nous a permis de suivre scrupuleusement le planning prévu par **Patrice** tout en prenant les premières couleurs. Les plus costauds auront parcouru environ 12km de natation 300km de vélo et 50km de cap soit environ 18 heures tout confondu sur 5 jours. Retrouvez les impressions de chacun sur le [forum](#) :

<http://aixlesbainstriathlon.free.fr/forum/viewtopic.php?t=57>

Soirée du vendredi soir au Palazzo :

Super ambiance dans un beau cadre, 22 personnes étaient présentes afin de passer la soirée ensemble aussi bien pour fêter le stage que pour retrouver ceux qui n'avaient pas pu y participer. Nous remercions **Stéphane Calvert** de nous avoir accueilli aussi chaleureusement.

Résultats :

Triathlon :

- ✓ **Mathieu Dubois** était le premier à commencer la saison en prenant le départ du Sprint du triathlon de Montpellier. Il termine 110ème/183 en 1H12. La suite de son aventure sur le [forum](#) : <http://aixlesbainstriathlon.free.fr/forum/viewtopic.php?t=15>

Course à pied :

- ✓ **Nathalie Peillex** remporte la course féminine de Thonon, elle finit sur la 1ère marche du podium sur 70 concurrentes au départ.
- ✓ **Manu Séloi** termine 23ème/ 240 au Trail des Citadelles (en auvergne) : 70km avec 3300m de dénivelé positif le tout en 9h54 !
- ✓ **Gaël Vachod** termine 31ème/84 sur les 10km de Colomieu.



Bravo à vous tous pour vos résultats.

Actualités :

Créneaux piscine Avril :

- ✓ **S16** : pas de créneaux
- ✓ **S17** : lundi, mercredi, jeudi et samedi de 12h à 13h30

Date limite d'inscription 22/04/07 pour :

29/04/07 : Triathlon de Romans, Super Sprint et Sprint. Pas encore d'inscrits ?

29/04/07 : Triathlon International de Corse à Calvi : Ironman 70.3

=> Yannick / astinscription@free.fr

Les Inscrits pour le Duathlon de St Laurent du Pont le 21/04/07 sont :

- ✓ Juline Morlet, Christian Claret, Yves Sonot, Manu Séloi et peut être Eddy Turi.

Si vous n'êtes pas inscrits il est toujours possible de le faire sur place ! Certains y songent ...



08/05/07 : Triathlon de Valence

Départ 10h30 pour le Super Sprint et 13h30 pour le Sprint, à partir de 16h pour le Duathlon Avenir. Plaquette de présentation : <http://www.valence-triathlon.com/PlaquetteTri2007.doc.pdf>

Date limite inscriptions : 29/04/07 => Yannick / astinscription@free.fr

13/05/07 : Triathlon d'Echirolles - Sélectif Coupe de France des Clubs

Venez rejoindre la vingtaine de triathlètes motivés déjà inscrits pour participer au célèbre triathlon d'Echirolles qui se déroulera au lac des Terrasses entre Chambéry et Grenoble, dans une chaude ambiance. C'est un triathlon par équipe de 5 sur distance Sprint. Faites vous connaître rapidement afin de constituer des équipes le plus homogènes possible. Si vous souhaitez en discuter RDV sur le [forum](#) : <http://aixlesbainstriathlon.free.fr/forum/viewtopic.php?t=60>

Date limite inscriptions : 04/05/07 => Yannick / astinscription@free.fr

Pas d'inscription possible sur place.



Lundi :

12h – 13h30

18h45 - 20h

19h45 - 21h

Mercredi :

12h-13h30

19h10-20h45

Samedi :

12h-13h30



Dimanche :

Point RDV

9h à la

piscine

d'Aix les

Bains



Mardi :

19h – 20h

Jeudi :

19h – 20h

