



Résultats :

18/03/07 – Aquathlon de Rillieux :

112 participants étaient engagés, une très belle épreuve, bien organisée et originale pour bien commencer la saison. Emmie Charayron, la multi-championne de France et Cédric Fleureton, le double vice-champion d'Europe, se sont imposés sur le sprint.

Voici un extrait des résultats :

1^{er} FLEURETON Cédric en 27:09

3^{ème} OBOZIL David en 28:21

2^{ème} SCHAFFER Florian en 28:06

23^{ème} ROUDEAU Fabien (AST) en 32:27

Estelle Delaine a participé à sa 1^{ère} épreuve sur le découverte.

Plus d'infos sur le blog : <http://aixlesbainstriathlon.over-blog.com/article-6076140.html>

Stage de triathlon d'avril :

Il aura lieu du 10 au 14 avril 2007 sur Aix les Bains.

Plusieurs groupes de niveau seront fait : accueil, CD, LD.

Au programme :

- ↳ Présentation du stage et conseils
- ↳ Entraînement natation, vélo et course à pied
- ↳ Multi enchaînements
- ↳ Bonne humeur

Repas du midi en commun. Fournir une autorisation parentale pour les mineurs.

Inscrivez vous dès maintenant afin de préparer au mieux le stage en fonction des personnes présentes auprès de Patrice BOSELLO ou par email sur aixlesbainstriathlon@free.fr

Activités Nordiques :

Suite à vos réponses l'initiation au biathlon a été retenu, 6 personnes sont actuellement intéressées. La date vous sera communiquée prochainement.

Actualités :

21/04/07 Duathlon St Laurent du Pont (38) :

Au programme :

- ↳ **Sprint** : 5kms à pieds /30kms vélo /5 kms à pieds
- ↳ **CD** : 10kms à pieds / 40 kms vélo / 5kms à pieds

Christian Claret et Fabrice Cornu semble déjà partant pour réveiller la vague bleue.

Inscription auprès de Yannick Le Gac par email à astinscription@free.fr

Tenues de compétition :



Suite aux essayages, une quarantaine de personnes ont passés commandes pour les tenues de compétitions. Elles sont désormais lancées et nous vous tiendrons informés prochainement de la livraison.



Lundi :

12h – 13h30

18h45 - 20h

19h45 -21h

Mercredi :

12h-13h30

19h10-20h45

Samedi :

12h-13h30



Dimanche :

Point RDV

9h à la

piscine

d'Aix les

Bains



Mardi :

19h – 20h

Jedi :

19h – 20h



SUUNTO

Champion

Aix les Bains

activasport
Courir, Marcher, S'évader

Aix
les bains

Séance d'information réglementation fédérale 2007 :

Une séance d'information sur l'arbitrage et la réglementation fédérale 2007 aura lieu le **jeudi 29 mars 2007 à 19 heures** à la maison des associations animée par Jacques Jehlé.

Cette séance s'adresse à tous les licenciés et plus particulièrement **aux nouveaux**.

Au programme :

- ↳ définitions sur les disciplines, les pratiques, la licence et l'accès aux épreuves
- ↳ comment se déroule une épreuve
- ↳ les responsabilités du concurrent
- ↳ les principales infractions
- ↳ les sanctions
- ↳ réclamations et jury d'appel

La durée de la séance sera d'environ 1h30. Faites vous connaître auprès du comité ou par email sur aixlesbainstriathlon@free.fr